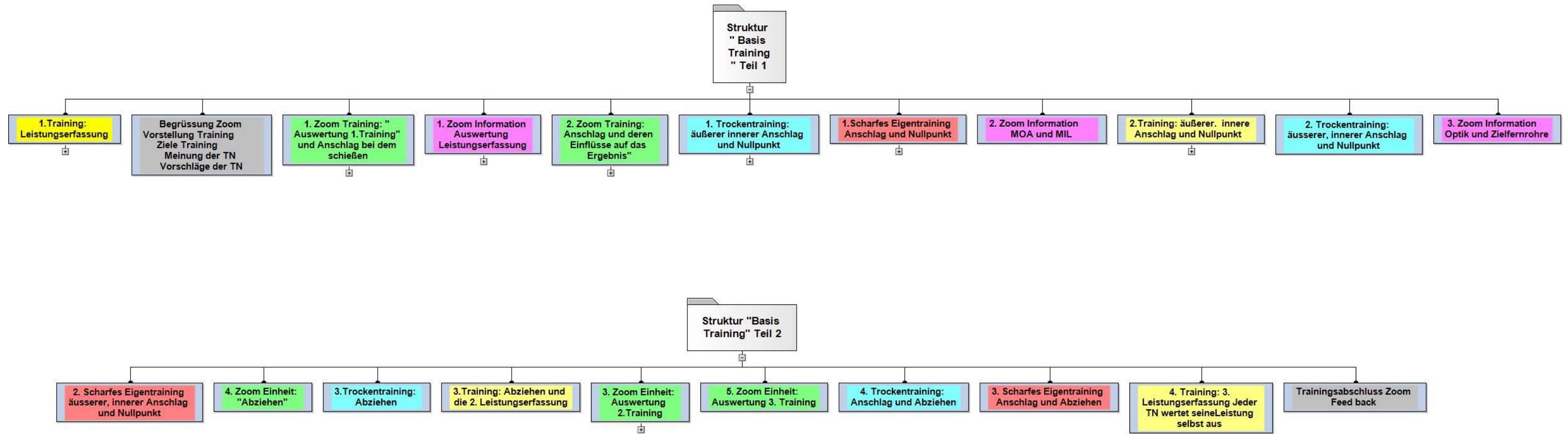


Struktur des Basis-Trainings



Die Unterteilung in Teil 1 und Teil 2 ist nur der Übersichtlichkeit der Darstellung geschuldet.

(Passte nicht auf ein A3 Blatt)