

Sondertraining Kurzwaffe

Um mehr Kurzwaffenschützen an ein strukturiertes Training zu interessieren, soll das Sondertraining abwechslungsreicher und Disziplin übergreifend gestaltet werden. Es wird Versuchsweise ein

Kurzwaffen-Vielseitigkeitstraining

eingeführt. Dieses ist geeignet zum Training mehrerer Kurzwaffen-Disziplinen :

BDS Kombination

DSB Gebrauchswaffen, Standartpistole und Sportpistole

Der Ablauf, die Schusszahl und die Art der Zeitserien sind nahezu identisch bzw. sehr ähnlich. So sind in allen Fällen Präzisionsserien vorhanden, auf Grund dessen das Sondertraining immer mit der Präzisionsserie beginnt. Die Zeitserien werden abwechselnd auf die DSB Duellscheibe bzw. BDS Scheibe geschossen. Da der Gesamtumfang aller möglichen Zeitserien der einzelnen Disziplinen groß ist, wird der Schwerpunkt unterschiedlich auf die jeweiligen Trainingstage fallen. So wird an einem Trainingstag der Fokus z.B. auf die 20 Sekunden Serien gelegt, an den anderen mehr auf 3/7 und 10 Sekunden Serien.

Es sind Groß- und Kleinkaliber Kurzwaffen zugelassen. Die Art des Griffes und der Anschlag (einhändig und beidhändig) sind frei wählbar.

Dieses Sondertraining wird zunächst einmal monatlich von unserem Vereinsmitglied **Uwe Gallert** durchgeführt. **Montag, Uhrzeit 17:00 – 19:00**

Das erste Training findet am Montag 10.12.2018 von 17:00 – 19:00 statt.

Das Training wird ab dann zeitnah im Kalender terminiert.

A. Gehlen